

GUIDE D'UTILISATION GEMMOTHERAPIE

PRINCIPALES PROPRIETES DES EXTRAITS DE BOURGEONS ET JEUNES POUSSES

AUBEPINE <i>Crataegus oxyacantha</i>	sphère cardio-vasculaire (cœur, circulation, tension) favorise la détente et le sommeil
BOULEAU <i>Betula pubescens</i>	stimule rate/pancréas, anti-inflammatoire (rhumatismes, lumbago, sciatique). stimule métabolisme phospho/calciq (caries dentaires, gencives saignantes, parodontie, douleurs osseuses (croissance), régénération osseuse), Draineur des reins.
BUIS <i>Buxus sempervirens</i>	Anti-inflammatoire Anti-viral
CASSIS <i>Ribes nigrum</i>	Anti-inflammatoire – Anti-allergique – anti-rhumatismal (+pin +vigne). drainage de l'organisme (antibio et chimiothérapie). indiqué dans toute pathologie aigüe ou chronique
CHARME	stimule l'immunité. Favorise l'augmentation du nombre de plaquettes et la coagulation action puissante sur la sphère ORL (rhinite, sinusite)
CHENE <i>Quercus robur</i>	FORCE ET VITALITE - action cortisone-like stimulant général de l'organisme (immunité) Système nerveux et glandulaire
CHEVREFEUILLE <i>Lonicera nigra</i>	fonctions hépatiques. Décongestionnant bronchique, expectorant toux sèche, asthme, laryngite, aphonie. Rhumatismes, polyarthrite
CORNOUILLER ^{sanguin} <i>Cornus sanguinea</i>	Remède majeur du cœur (insuffisance coronarienne, préventif de l'infarctus) Draineur des artères, anti-inflammatoire (tabagisme)
EGLANTIER <i>Rosa canina</i>	stimule système immunitaire, système respiratoire et ORL Anti-inflammatoire – anti-infectieux cure avant l'hiver
ERABLE <i>Acer campestris</i>	Régulation du cholestérol - Hypoglycémiant (diabète) Lutte contre les problèmes de durcissement dans l'organisme
FIGUIER <i>Ficus carira</i>	pathologies du système digestif – calmant du système nerveux (stress, sommeil) (peur de manquer, obligation d'avaler, conflit de territoire)
FRAMBOISIER <i>Rubus idaeus</i>	« plante compagne » de la femme de l'adolescence à la veillesse sphère gynécologique et hormonale (rééquilibrant)
FRENE <i>Fraxinus exelsior</i>	gestion de l'eau dans le corps - drainage, élimination assouplir et solidifier ligaments et muscles
GENEVRIER <i>Juniperus communis</i>	stimule l'élimination rénale et hépato-biliaire purification du corps - tonique général
GINKGO <i>Ginkgo biloba</i>	améliore la circulation cérébrale (acouphènes, vertiges) Favorise la concentration et la mémoire
GUI <i>Viscum album</i>	favorise le bon fonctionnement du cœur et régule la tension
HETRE <i>Fagus sylvatica</i>	Puissant stimulant immunitaire Élimination rénale
LILAS <i>Syringa vulgaris</i>	Action sur la sphère cardio-vasculaire (draineur du cœur, spasme cardiaque, athérosclérose)
MARRONNIER <i>Haesculus hippocastanum</i>	troubles circulatoires (retour). insuffisance veino-lymphatique - fragilité capillaire en cure dès le printemps
NOISETIER <i>Corylus avellana</i>	remède polyvalent actif sur tous les métabolismes (sauf sucre) renforce l'action des autres plantes. Oedèmes, stases circulatoires, fatigue du foie
NOYER <i>Juglans regia</i>	rééquilibrant de la flore intestinale stimulation générale immunitaire. Dermatoses
PERVENCHE <i>Vinca minor</i>	circulation cérébrale (vertiges, tremblements, problèmes d'élocution, acouphènes, Surdité). Recommandé en gériatrie (+Ginkgo). Mémoire, concentration
PEUPLIER <i>Populus nigra</i>	renforce et draine la sphère circulatoire action anti-infectieuse (propolis)
PIN <i>Pinus</i>	Anti-inflammatoire reminéralisant (fixation du calcium)
POIRIER <i>Pyrus communis</i>	Chimiothérapie, radiothérapie - Terrain acide Douleurs articulaires, rhumatismes Problèmes de prostate, fibromes, cystites, fuites urinaires
POMMIER <i>Malus sylvestris</i>	sevrage addictions diverses. Bouffées de chaleur. Sédatif nerveux, régule la tension. Sommeil (+Figuier, Tilleul). Tonique sexuel. Stimule l'oxygénation et la circulation cérébrale (sumenage, fatigue, concentration)
PRELE <i>Equisetum arvense</i>	Plante de la structure. Reminéralisation (ostéoporose, fracture, alopétie) Assimilation et fixation du calcium, magnésium, silicium. Élimination souplesse, élasticité, résistance des tissus
ROMARIN <i>Rosmarinus officinalis</i>	Anti-oxydant, détoxiquant général protège la sphère hépato-biliaire - draineur du foie
RONCE <i>Rubus fruticosus</i>	Restructure les terrains dégradés Système ostéo-articulaire - Affections des voies respiratoires
SAULE <i>Salix alba</i>	Anti-inflammatoire (acide salicylique) Articulations – Drainage - Élimination
TILLEUL <i>Tilia</i>	favorise la détente et le sommeil (sevrage des somnifères) Detoxifiant – Anxiolytique
VIGNE <i>Vitis vinifera</i>	Anti-inflammatoire déformations articulaires

Comment utiliser les extraits concentrés ?

Adulte 5 à 15 gouttes par jour **Enfant à partir de 5 ans** 1 goutte par jour par 10 kg de poids **Animaux** 1 goutte par 10 kg de poids
Directement sur la langue (garder en bouche quelques instant), ou dans un peu d'eau (boire à petites gorgées).
en cure de 21 jours à renouveler éventuellement après une semaine d'arrêt ou ponctuellement

